



40 min **Massaggio Gambe e Piedi Stanchi** *Tired Legs & Feet Massage*

Questo massaggio è un vero trattamento di benessere con **scrub delicato al sale rosa dell'Himalaya** e olio defaticante a base di erbe officinali balsamiche, favorendo un rapido recupero dall'affaticamento.

*This massage is a true wellness treatment, featuring a **gentle Himalayan pink salt scrub** and a refreshing herbal oil blend that promotes rapid recovery from fatigue.*

30 min **Massaggio Head & Hair** *Head & Hair Massage*

Tecniche derivanti dal **massaggio Ayurvedico** che donano un rilassamento profondo e sensazioni quasi ipnotiche, di abbandono. Gli **oli aromatici** nutrono e idratano il cuoio capelluto e i capelli.

*Techniques derived from **Ayurvedic massage** provide deep relaxation and almost hypnotic sensations of surrender. The **aromatic oils** nourish and hydrate the scalp and hair.*



CHI SIAMO - ABOUT US

Manuela Ferrara

Empatica e professionale operatrice olistica. Tecnicamente eccelsa e capace di rendere ogni trattamento una straordinaria esperienza di benessere psicofisico.

Empathic and highly professional holistic practitioner. Technically outstanding and able to turn every treatment into an extraordinary experience of physical and mental well-being.



Fabrizio Giovannangeli

Estetista, Massoterapista esperto in somatizzazioni psico-emozionali a carico posturale. Svolge trattamenti decontratturanti con richiamo degli asset posturali.

Beautician and massage therapist specialized in psycho-emotional somatizations related to posture. Performs deep tissue treatments focused on restoring postural balance.

PREZZI - PRICING

Massaggio da 30 minuti <i>30 minutes massage</i>	45,00 €
Massaggio da 40 min <i>40 minutes massage</i>	55,00 €
Massaggio da 50 min <i>50 minutes massage</i>	65,00 €
Massaggio da 60 min <i>60 minutes massage</i>	75,00 €
Massaggio di coppia 50 min <i>50 minutes couples massage</i>	120,00 €
Massaggio 4 mani 50min <i>50 minutes 4 hands massage</i>	120,00 €

Ogni fiore è stato un seme nell'inverno freddo e nella terra buia, macerato da mille terribili piogge; ma in sé portava già la primavera.

Every flower was once a seed in the cold of winter and the darkness of the earth, tempered by a thousand fierce rains; yet within it, spring was already waiting to bloom.



APRUS
DISCIPLINE NATURALI
DEL BENESSERE

Seguici - *Follow Us*



Tel. +39 347 6648303



APRUS
DISCIPLINE NATURALI
DEL BENESSERE

MASSAGGI OLISTICI
HOLISTIC MESSAGES

TRATTAMENTI MASSOTERAPICI
MASSAGE THERAPY TREATMENTS

RESET POSTURALE
POSTURAL RESET

TRATTAMENTI BIO-EMOZIONALI
BIO-EMOTIONAL TREATMENTS



50 min **Massaggi Relax Aromaterapici** *Aromatherapy Relaxing Massage*

Tecniche lente, profonde, abbinate a oli essenziali dai profumi inebrianti per un relax totale con effetto anti-age e remise en forme.

Slow, deep techniques combined with essential oils with intoxicating fragrances for total relaxation, anti-aging effects, and a rejuvenating sensation.

40 min **Massaggio Sportivo** *Sports Massage*

Pre-gara, infra-gara o post-gara tre momenti importanti per preparare, sostenere o far recuperare il nostro corpo, da allenamenti o attività sportive medio-intense.

Pre-, mid-, or post-competition three key moments to prepare, support, or help the body recover from medium to intense training or sports activity.



30 min **Massaggio Decontratturante Zonale** *Localized Deep Tissue Massage*

Tecniche e manualità capaci di sciogliere le tensioni muscolo-articolari, in distretti corporei affaticati o stressati da posture scorrette, protratte nel tempo.

Techniques and manual skills designed to release muscle and joint tension in body areas fatigued or stressed by incorrect or prolonged postures.



60 min **Massaggio Decontratturante Total Body** *Full Body Deep Tissue Massage*

Un lavoro completo su tutto il corpo, sulle catene cinetiche, sul tessuto fasciale e sulle articolazioni che **riporta coerenza nell'asset posturale e migliora la R.O.M.**

A complete treatment on the whole body, focusing on kinetic chains, fascial tissue, and joints to restore postural balance and improve range of motion (R.O.M.).



40 min **Massaggio Emolinfatico Total Body** *Full Body Circulatory & Lymphatic Massage*

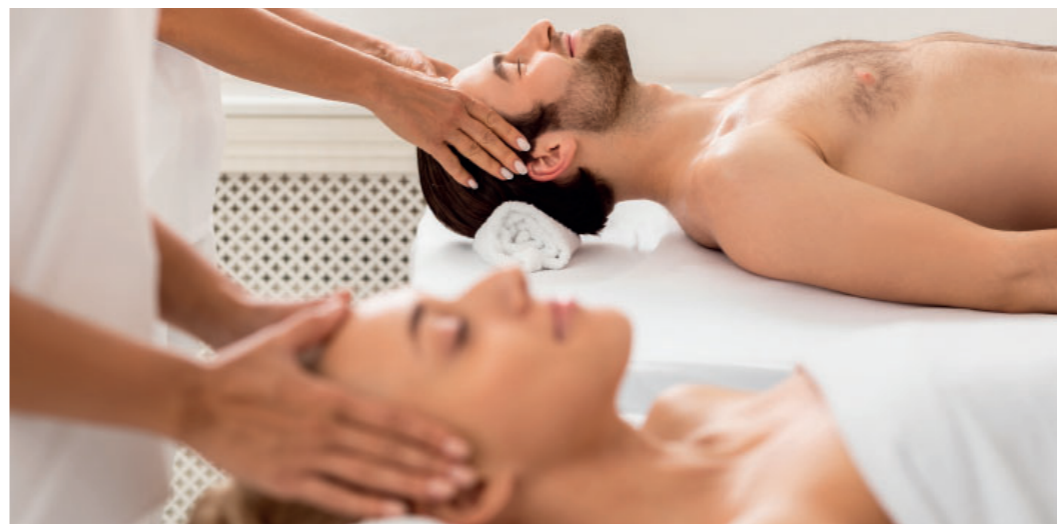
Manualità lente e armoniose portate con intensità di lavoro variabile, in grado di **stimolare sia la circolazione sanguigna che quella linfatica**, riducendo gonfiori, cellulite e pesantezza alle gambe.

Slow, harmonious strokes with variable intensity that stimulate both blood and lymphatic circulation, reducing swelling, cellulite, and leg heaviness.

50 min **Massaggio di Coppia** *Couples Massage*

Un momento di condivisione profonda e totale per la coppia, dove uno percepisce le sensazioni dell'altro. Il massaggio ha un ritmo lento con manovre avvolgenti ed armoniose.

A moment of deep and total connection for the couple, where each partner perceives the other's sensations. The massage follows a slow rhythm with enveloping and harmonious movements.



50 min **Massaggio a Quattro Mani** *Four-Hands Massage*

Un'esperienza unica e coinvolgente che, attraverso la percezione del **tocco sincrono, contrapposto e armonioso** sui due lati del corpo, dona un benessere psicofisico profondo e persistente.

A unique and immersive experience where two therapists work in perfect synchrony on both sides of the body, providing deep and lasting physical and mental well-being.

60 min **Massaggio con Candele di Burri Vegetali Aromatici** *Aromatic Candle & Plant Butter Massage*

Una vera e propria coccola per corpo, mente e spirito. I **burri vegetali aromatici e le manualità armoniose, lente e profonde**, hanno un effetto distensivo e decontratturante.

A true pampering experience for body, mind, and spirit. The aromatic plant butters and slow, harmonious movements have a deeply relaxing and muscle-releasing effect.

